

# Groepslesrooster 2020

## Maandag

	Aerobiczaal	Lesgever	Spinningzaal*	Lesgever
09.15	Zumba	Linda	Indoorcycling Spivi	Gert
10.15	Club Power	Linda		
12.30	Club Yoga	Marja		
13.00	Senioren circuit	Jurgen		
18.30	BOOTY-Core combi	Tiana		
19.00			Indoorcycling Spivi	Herman
19.30	Club Power	Tiana		
20.00				
20.30	Yoga Freestyle	Jonne		

## Dinsdag

	Aerobiczaal	Lesgever	Spinningzaal*	Lesgever
09.00			MTT* (tot 11.00)	Jurgen
09.15	Club Yoga	Linda		
15.00			Vitality Indoorcycling	Jurgen
18.00	HIIT Barbell 30 min	Siem		
18.30	Pilates	Margot		
19.00			Indoorcycling Spivi	Herman
20.00				
19.30			Bootcamp	Cas
19.30	BOX FIGHT MIX	Fien		
20.30	Zumba	Renee		

## Woensdag

	Aerobiczaal	Lesgever	Spinningzaal*	Lesgever
09.15	BOOTY- HIIT combi	Marja	Indoorcycling Spivi	Maurice
10.15	Club Power	Marja		
17.00				
18.00				
18.30	Yoga Freestyle	Jonne		
19.00			Indoorcycling Spivi	Gert
19.30				
20.30				

## Donderdag

	Aerobiczaal	Lesgever	Spinningzaal*	Lesgever
09.15	BOOTY-HIIT combi	Linda		
10.15	Club Yoga	Linda		
13.00	Senioren circuit	Jurgen		
14.00			Vitality Indoorcycling	Jurgen
18.30				
19.00			Indoorcycling Spivi	Ella
19.30	BOX FIGHT MIX	Fien		
20.00				

## Vrijdag

	Aerobiczaal	Lesgever	Spinningzaal*	Lesgever
09.15	TBC-HIIT combi	Linda	Indoorcycling Spivi	Leo
10.15	Zumba	Linda		
14.00			MTT * (tot 16.00uur)	Jurgen
17.00				
18.45	Club Power	Cas		
19.00			Indoorcycling Spivi	Gert
19.45	Club Yoga	Cas		

## Zaterdag

	Aerobiczaal	Lesgever	Spinningzaal*	Lesgever
09.30			Indoorcycling Spivi	Cas
	HIIT Barbell-Pilates combi	Cas		
10.30			Bootcamp	Timo

## Zondag

	Aerobiczaal	Lesgever	Spinningzaal*	Lesgever
09.45			Indoorcycling Spivi	Kelly
10.00				
10.15	Zumba	Renee		
11.15	Club Power	Cas		

## Openingstijden Fitness

Maandag t/m donderdag van 08.00-22.00 uur  
 Vrijdag 08.00-21.00 uur  
 Zaterdag en zondag van 09.00-13.00 uur

MTT = Medische Trainings Therapie

## Deelnemen aan een groepsles?

Meld je dan aan via ons reserveringssysteem.

## Sportvision

Wagenaarstraat 157  
 6164 XR Geleen  
 T 046-4574585

