

Boutique lesrooster 2020

Maandag

	Trainer	Training
07:00	Nygel	Functional/circuit
08:00	Jurgen	Functional/circuit
09:00	Jurgen	Bokscircuit
16:00	Jurgen	Functional/circuit
17:00	Leo	Functional/circuit
18:00	Leo	Functional/circuit
18:00	Sil	Functional/circuit
19:00	Timo	Boksles
19:00	Leo	Functional/circuit
19:00	Sil	Outdoor
20:00	Leo	Functional/circuit
20:00	Sil	Functional/circuit
21:00	Leo	Functional/circuit

Dinsdag

	Trainer	Training
08:00	Jurgen	Functional/circuit
11:00	Jurgen	Functional/circuit
17:00	Sil	Functional/circuit
17:00	Siem	Functional/circuit
18:00	Sil	Functional/circuit
19:00	Sil	Functional/circuit
19:00	Siem	Outdoor

Woensdag

	Trainer	Training
07:00	Nygel	Functional/circuit
08:00	Nygel	Functional/circuit
09:00	Nygel	Bokscircuit
18:00	Siem	Boksles
18:00	Timo W	Functional/circuit
19:00	Timo W	Functional/circuit
19:00	Siem	Outdoor
19:30	Jonne	Boutique Yoga
20:00	Timo W	Functional/circuit
20:00	Siem	Boksles

Donderdag

	Trainer	Training
08:00	Siem	Functional/circuit
17:00	Jurgen	Functional/circuit
18:00	Sil	Bokscircuit/8
18:00	Jurgen	Functional/circuit
19:00	Sil	Outdoor/12
19:00	Jurgen	Functional/circuit
20:00	Jurgen	Functional/circuit

Vrijdag

	Trainer	Training
07:00	Nygel	Functional/circuit
08:00	Nygel	Functional/circuit
16:00	Jurgen	Functional/circuit
17:00	Jurgen	Functional/circuit

Zaterdag

	Trainer	Training
08:00	Jurgen	Functional/circuit
09:00	Jurgen	Functional/circuit
10:00	Jurgen	Functional/circuit

Zondag

	Trainer	Training
09:00	Sil	Functional/circuit
10:00	Sil	Functional/circuit

Openingstijden Fitness

Maandag t/m donderdag van 08.00-22.00 uur
 Vrijdag 08.00-21.00 uur
 Zaterdag en zondag van 09.00-13.00 uur

MTT = Medische Trainings Therapie

Deelnemen aan een groepsles?

Meld je dan aan via ons reserveringssysteem.

Sportvision

Wagenaarstraat 157
 6164 XR Geleen
 T 046-4574585

